

“Als het maximale niet meer mogelijk is, kijk je naar wat er nog wel kan”

De beste medische zorg voor de cliënten van TMZ. De specialisten ouderengeneeskunde Gerard Nuninga en Frank Jilesen zetten zich er vol passie voor in. Beide mannen hebben bewust gekozen om zich te specialiseren in de zorg voor kwetsbare ouderen. Openhartig vertellen zij over de uitdagingen die zij tegenkomen, hoe zij hun vak de afgelopen jaren hebben zien veranderen en de dankbaarheid van het werk. “Mensen denken soms dat het leven in een verpleeghuis vooral een tranendal is, maar we maken juist heel veel mooie momenten mee.”

Op de vraag wat het verschil is tussen specialisten ouderengeneeskunde en ‘gewone artsen’ hoeven beide mannen niet lang na te denken. “Ons vak bestaat meer uit puzzelen”, vertelt Gerard. “Ik bedoel hiermee dat we in ons dagelijks werk veel te maken krijgen met ouderen met meerdere complexe aandoeningen en verschillende soorten medicatie. Dat zorgt voor interacties. Medicijnen reageren bijvoorbeeld op elkaar en kunnen elkaars werking versterken of juist verminderen. Voor ons is het een uitdaging om dit te voorzien en hier zo goed mogelijk op in te spelen.”

“*Ons vak bestaat meer uit puzzelen*”

Verminderen van klachten

Volgens Frank ligt de focus minder op het genezen van ziekten, maar meer op het verminderen van klachten. “Vaak is volledig herstel niet meer

mogelijk, maar kunnen we nog wel veel doen om de kwaliteit van leven zo goed mogelijk te maken. Ondanks alle beperkingen kijken we welke doelen nog wel haalbaar zijn. Bijvoorbeeld dat iemand zich nog zelfstandig voort kan bewegen. We kijken vervolgens wat er voor nodig is om dit te realiseren en werken hierbij nauw samen met specialisten zoals fysio- en ergotherapeuten.”

Relaties

Het opbouwen van relaties met cliënten en hun naasten speelt een belangrijke rol binnen het werk van de ouderengeneeskundige. Gerard: “We trekken samen op tijdens een lastige fase waarin de gezondheid vaak steeds verder bergafwaarts gaat. Door elkaar te leren kennen en vooraf scenario’s te bespreken kun je veel beter inspelen op situaties. Neem als voorbeeld een bewoner die te maken krijgt met een beroerte. Hierbij kan



voor een geprotocolleerde behandeling worden gekozen, maar vaak is het goed om eerst in gesprek te gaan over wat nog gewenst en zinvol is. Samen kom je dan vaak tot een ander pad.”

Samenwerking

Frank en Gerard hebben het vak van specialist ouderengeneeskunde de afgelopen jaren zien veranderen. Frank: “De blik is meer naar buiten gericht. Mensen blijven tegenwoordig langer thuis wonen, maar hebben wel intensieve zorg nodig. Dit vraagt om goede samenwerking, bijvoorbeeld met huisartsen. Dit contact wordt steeds intensiever.

Ik word regelmatig gebeld voor advies of om even mee te kijken en kom geregeld bij mensen thuis. Ik verwacht dat dit alleen maar belangrijker wordt.”

“*De blik is meer naar buiten gericht*”

Professioneler

Gerard ervaart duidelijk dat de zorg veel professioneler is geworden. “Medewerkers volgen allerlei aanvullende opleidingen, bijvoorbeeld op het gebied van geriatrische revalidatie,

Parkinson of palliatieve zorg. Dit zorgt ervoor dat de kwaliteit steeds beter wordt. Vroeger werd er meer in beperkingen gedacht en werd er al snel gekozen voor een vast verblijf op een verpleegafdeling. Nu wordt er nadrukkelijker gekeken naar wat er nog wel mogelijk is en verblijven steeds meer mensen tijdelijk bij ons.”

Wetenschappelijk onderzoek

Verdieping binnen het vak speelt een belangrijke rol voor Frank en Gerard. Frank: “We krijgen de ruimte om ons steeds meer te specialiseren op belangrijke gebieden, zoals dementie.

Hierdoor ontstaat er steeds meer specialisatie binnen ons team. Daarnaast zijn we bijvoorbeeld aangesloten bij het universitair netwerk ouderenzorg van het Universitair Medisch Centrum Groningen. “Binnen dit netwerk wordt een link gelegd tussen wetenschappelijk onderzoek en de directe zorg voor patiënten, bijvoorbeeld op het gebied van dementie en medicatieveiligheid. We vinden het erg belangrijk om op de hoogte te zijn van nieuwe ontwikkelingen en hier gebruik van te maken als dit bijdraagt aan de kwaliteit van de zorg.”