



TriviumMeulenbeltZorg

Geestelijke verzorging



Aandacht voor lichaam én geest

Geestelijke verzorging – zo veel meer dan u zou denken

- Een vertrouwd gezicht, dat praat wel zo makkelijk
- Tijd voor al uw zorgen en vragen
- Deel van uw zorgteam
- Vieringen, zangmiddagen, workshops...

Samen voor persoonlijke zorg

Geestelijke verzorging bij TMZ

Binnen TMZ gaat het om zoveel meer dan alleen de lichamelijke verzorging van bewoners en cliënten. Wij organiseren onze zorg rondom u als persoon en proberen zo goed mogelijk uit te gaan van wat u zelf belangrijk vindt. Alle zorg wordt in een team samen met u vormgegeven. Binnen dat team is ook aandacht voor uw geestelijke gezondheid. Uw welzijn staat voorop, uw 'mentaal welbevinden'. Daarom bieden wij bijvoorbeeld allerlei mogelijkheden om uw dag zinvol in te vullen, naar eigen inzicht. En zorgen we voor uitstekende geestelijke verzorging die veel meer inhoudt dan wekelijkse vieringen. Onze geestelijk verzorgers bieden ook en vooral persoonlijke ondersteuning – die stukken breder is dan kerkelijk of levensbeschouwelijk. En vanzelfsprekend bieden wij ruimte aan alle overtuigingen, geloven en culturen.

Bekend gezicht

Bewoners en cliënten hebben op onze locaties te maken met heel verschillende problemen, vragen en behoeften. Ook thuiswonende cliënten kunnen een beroep doen op een geestelijk verzorger van TMZ. Zo bespreken mensen sommige dingen liever niet met hun familie om hen niet te zeer te belasten. Maar de zorgmedewerker heeft niet altijd tijd voor een langer gesprek. Dan kunt u zonder meer een beroep op doen op de geestelijk verzorger, een bekend gezicht op uw afdeling. Binnen TMZ zijn meerdere geestelijk verzorgers en een humanistisch geestelijk begeleider werkzaam. Ieder op hun eigen locatie.

Samen

De geestelijk verzorgers werken samen met alle andere TMZ-medewerkers die zich voor u inzetten. Soms merkt een verzorgende dat iemand somberder is dan normaal. Maar direct de psycholoog bellen, is wellicht wat overdreven. In zo'n geval biedt een gesprek met een geestelijk verzorger misschien al voldoende uitkomst. Hij luistert aandachtig en heeft een groot inlevingsvermogen. En vaak is alleen al het 'er voor iemand zijn' al goed genoeg. Oprechte betrokkenheid tonen, iemand in zijn waarde laten – zó treden onze geestelijk verzorgers een bewoner of thuiswonende cliënt tegemoet.

Oprechte betrokkenheid tonen en iemand in zijn waarde laten



Geen enkele vraag of probleem is vreemd. Om een paar voorbeelden te noemen:

- Hoe ziet mijn toekomst er nu uit, na die beroerte?
- Kan ik straks weer thuis wonen?
- Waarvoor leef ik nog? Ik kan niks meer zelf, zo hoeft het voor mij niet meer.
- Ik ben mijn kinderen alleen maar tot last.
- Mag mijn vrouw komen logeren in dit verpleeghuis? Ik mis haar zo.
- Waarom mag ik niet dichterbij huis revalideren? Hier krijg ik nauwelijks bezoek!
- Ik kan niet accepteren dat het alleen maar steeds slechter met me gaat.
- Ik ben altijd nog zo verdrietig, sinds het overlijden van mijn man. Blijft dat zo?
- Wilt u met me bidden?
- Ik heb zo'n spijt van die ruzie met mijn zus jaren geleden, zou ik dat nog kunnen goedmaken?
- Waarom moet mij dit overkomen?
- Wat heb ik eigenlijk aan mijn geloof?

Activiteiten

Sommige onderwerpen leven zó breed dat er groepsgesprekken over worden georganiseerd. Ook geven geestelijk verzorgers workshops aan medewerkers en vrijwilligers zodat die hun werk nog beter kunnen doen. Zo zijn er workshops 'Intimiteit en Seksualiteit', 'Mentaal welbevinden' en 'Nooit meer jarig willen worden'. Verder organiseren de geestelijk verzorgers bijvoorbeeld zangmiddagen, mantelzorgbijeenkomsten en oecumenische vieringen. Mensen hebben houvast aan rituelen, zo gaan ze gemakkelijker om met zaken als rouw en verlies. Denkt u maar aan een afscheidsritueel als de ziekenzegen, bijvoorbeeld. Sommige bewoners hebben nog steun aan de eigen kerk van thuis. Voor de meesten geldt echter dat ze al snel vertrouwd zijn met de geestelijk verzorgers van TMZ: die zijn immers dagelijks aanwezig op de afdelingen.

Bij wie kunt u terecht?

Wilt u meer weten over geestelijke verzorging van TMZ? Spreek gerust een zorgmedewerker aan of neem contact op met de geestelijk verzorgers door te bellen naar het contactcentrum: 0900 -2 453 453.

“ Hoe ziet mijn toekomst er nu uit? ”





TriviumMeulenbeltZorg

TriviumMeulenbeltZorg

Postbus 5019

7600 GA Almelo

T : 0900 - 2 453 453

E : info@triviummeulenbeltzorg.nl

I : www.triviummeulenbeltzorg.nl

 : facebook.com/triviummeulenbelt

 : youtube.com/triviummeulenbelt

 : twitter.com/tmzorg